

## RINGKASAN

### PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP BEBAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA SKIZOFRENIA DI RUMAH

Oleh: Fitri Firranda Nurmalisyah

Skizofrenia merupakan sekelompok reaksi psikotik yang mempengaruhi berbagai area fungsi individu, termasuk fungsi berfikir dan berkomunikasi, menerima dan menginterpretasikan realita, merasakan dan menunjukkan emosi dan perilaku yang dapat diterima secara rasional. Kondisi seperti itu membuat keluarga merasa terbebani dengan kondisi penderita skizofrenia di rumah. Penderita membutuhkan perhatian khusus dalam kegiatan sehari-hari mulai dari makan, minum dan semua aktivitasnya. Jika salah satu dari kebutuhan penderita tidak terpenuhi maka keluarga dianggap tidak memberikan dukungan keluarga kepada penderita. Salah satu cara untuk menurunkan beban keluarga dan meningkatkan dukungan keluarga adalah dengan intervensi psikoedukasi keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Beban Dan Dukungan Keluarga Dalam Merawat Penderita Skizofrenia Di Rumah.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasi experiment* dengan bentuk *pretest – posttest with control group design*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah psikoedukasi keluarga dan variabel dependennya adalah beban keluarga dan dukungan keluarga. Kelompok perlakuan diberikan psikoedukasi keluarga melalui 4 tahap selama 4 minggu, sedangkan kelompok kontrol hanya mengikuti program Puskesmas. Pada kedua kelompok diawali dengan *pre test* dan setelah pelaksanaan psikoedukasi keluarga diadakan *post test* untuk kelompok perlakuan dan kontrol. Populasi terjangkau dalam penelitian adalah semua keluarga penderita skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Dukuhklopo dan Puskesmas Perak Kabupaten Jombang yang memenuhi kriteria sampel masing-masing 43 responden pada tiap wilayah kerja Puskesmas dipilih dengan menggunakan *simple random sampling* serta instrumennya menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan *Mann Whitney U Test* dan *Wilcoxon Signed Rank Test* ( $p = 0,000$ ).

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap penurunan beban keluarga ditunjukkan dengan hasil uji Mann whitney  $p=0,000$  pada post test dan pada uji Wilcoxon antara kelompok perlakuan  $p=0,000$  dan kontrol  $p=0,180$  menunjukkan ada perbedaan beban keluarga yang dirasakan. Ada pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap peningkatan dukungan keluarga ditunjukkan dengan hasil uji Mann whitney  $p=0,000$  pada post test dan pada uji Wilcoxon antara kelompok perlakuan  $p=0,000$  dan kontrol  $p=0,157$  menunjukkan ada perbedaan dukungan keluarga yang diberikan.

Psikoedukasi keluarga berpengaruh terhadap penurunan beban keluarga dan peningkatan dukungan keluarga dalam merawat penderita skizofrenia di

rumah. Sebagian besar keluarga merasa beban keluarga tinggi dan setelah dilakukan psioedukasi keluarga menjadi hampir seluruhnya beban keluarga rendah. Dan sebagian besar keluarga memberikan dukungan kurang, setelah psikoedukasi keluarga seluruh keluarga memberikan dukungan baik. Psikoedukasi keluarga lebih efektif karena meningkatkan pengetahuan keluarga tentang perawatan skizofrenia di rumah jika dilakukan secara teratur dan bentuk kegiatan pun dapat dimodifikasi sesuai dengan kondisi dari peserta psikoedukasi keluarga.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada pihak Puskesmas khususnya pemegang program jiwa diharapkan Mengadakan pelatihan petugas kesehatan untuk merefresh program psikoedukasi keluarga yang dapat dijadikan program tambahan di posyandu jiwa dalam meningkatkan motivasi dan pengetahuan dalam merawat penderita skizofrenia oleh keluarga di rumah. Bagi Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang mempengaruhi beban keluarga dan dukungan keluarga dalam perawatan pasien skizofrenia di rumah.

## EXECUTIVE SUMMARY

### THE EFFECT OF FAMILY PSYCHOEDUCATIONS ON BURDEN AND FAMILY SUPPORT IN CARING OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT HOME

By: Fitri Firranda Nurmalisyah

Schizophrenia is a group of psychotic reactions that affect various areas of individual function, including the function of thinking and communicating, accepting and interpreting reality, feeling and demonstrating acceptable emotions rationally and behaviors. Such conditions make the family as burdened with the condition of schizophrenics at home. Patients need special attention in daily activities ranging from eating, drinking and all their activities. If one of the patient's needs is not complete, the family is considered not to provide family support to the patient. One way to reduce family burden and increase family support is family psychoeducation interventions. The purpose of this study is to determine the effect of family psychoeducation on family burden and support in caring for schizophrenic patients at home.

This study uses a quasi experiment type with pretest - posttest with control group design. The independent variable in this study is family psychoeducation and the dependent variable is family burden and family support. The treatment group was given family psychoeducation through 4 stages for 4 weeks, while the control group only participated in the Puskesmas program. In both groups started with the pre test and after the implementation of family psychoeducation, post test was conducted for treatment and control groups. Affordable populations in the study were all families of schizophrenics in the work area of Dukuh klop Public Health Center and Perak Health Center in Jombang which met the sample criteria of 43 respondents in each working area of the Public health center which selected by simple random sampling and the instrument used a questionnaire. Analysis test used *Mann Whitney U Test* and *Wilcoxon Signed Rank Test* ( $p = 0,000$ ).

The results showed that there was an effect of family psychoeducation on decreasing family burden indicated by *Mann Whitney* test results  $p = 0,000$  in the post test and *the Wilcoxon* test between treatment groups  $p = 0,000$  and control  $p = 0.180$  showed that there was a perceived difference in family burden. There was an effect of family psychoeducation on increasing family support which was shown by *Mann Whitney* test result  $p = 0,000$  in post test and in *Wilcoxon* test between treatment groups  $p = 0,000$  and control  $p = 0.157$  indicates there was a difference of family support.

Family psychoeducation had an effect on reducing family burden and increasing family support in treating schizophrenics at home. Most families felt a high family burden and after family education was almost entirely had low family burden. And most families provided less support, after family psychoeducation of whole family provided good support. Family psychoeducation was more effective

because it increased family knowledge about schizophrenia care at home if finished regularly and the form of activity could be modified according to the conditions of family psychoeducation participants.

Based on the result of the study, it was suggested to the Public health center, especially the holders of mental programs, that they were expected to hold health worker training to refresh the family psychoeducation program which could be used as an additional program in mental health center to improve motivation and knowledge in treating schizophrenics by families at home. For further research it was expected to be able to conduct further research on other factors that affect family burden and family support in the care of schizophrenic patients at home.

## ABSTRAK

### **Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Beban Dan Dukungan Keluarga Dalam Merawat Penderita Skizofrenia Di Rumah**

**Oleh: Fitri Firranda Nurmalisyah**

**Pendahuluan:** Keluarga dengan skizofrenia memiliki beban finansial yang paling tinggi karena keluarga tidak memiliki sumber dana yang cukup untuk jaminan kesehatan. Dan dukungan pun yang paling kurang diberikan adalah dukungan instrumental yang berkaitan dengan finansial. Skizofrenia merupakan sekelompok reaksi psikotik yang mempengaruhi berbagai area fungsi individu, termasuk fungsi berfikir dan berkomunikasi, menerima dan menginterpretasikan realita, merasakan dan menunjukkan emosi dan perilaku yang dapat diterima secara rasional. Psikoedukasi keluarga terhadap penurunan beban keluarga dan peningkatan dukungan keluarga belum pernah diteliti. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Psikoedukasi keluarga terhadap penurunan beban keluarga dan peningkatan dukungan keluarga dalam merawat penderita skizofrenia di rumah. **Metode:** Desain penelitian menggunakan *quasy experimental* dengan sampel sebanyak 86 responden. Sampel ditentukan pada dua Puskesmas yakni Puskesmas perak dan Puskesmas Dukuhklopo, untuk mendapatkan responden yang diinginkan pada tiap Puskesmas peneliti menggunakan random sehingga diperoleh 43 responden dari masing-masing Puskesmas. Variabel independen dalam penelitian ini yaitu psikoedukasi keluarga. Variabel dependen penelitian ini yaitu beban keluarga dan dukungan keluarga. Data diuji menggunakan *Mann Whitney* dan *Wilcoxon Signed Rank Test* ( $p = 0,000$ ). **Hasil dan Analisis:** Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap penurunan beban keluarga ditunjukkan dengan hasil uji Mann whitney  $p=0,000$  pada post test dan pada uji Wilcoxon antara kelompok perlakuan  $p=0,000$  dan kontrol  $p=0,180$  menunjukkan ada perbedaan beban keluarga yang dirasakan. Ada pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap peningkatan dukungan keluarga ditunjukkan dengan hasil uji Mann whitney  $p=0,000$  pada post test dan pada uji Wilcoxon antara kelompok perlakuan  $p=0,000$  dan kontrol  $p=0,157$  menunjukkan ada perbedaan dukungan keluarga yang diberikan. **Diskusi dan Kesimpulan:** Psikoedukasi keluarga mempunyai pengaruh terhadap penurunan beban keluarga dan peningkatan dukungan keluarga dalam merawat penderita skizofrenia di rumah.

**Kata kunci:** psikoedukasi keluarga, beban, dukungan, skizofrenia

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF FAMILY PSYCHOEDUCATION ON BURDEN AND SUPPORT IN CARING FOR SCHIZOPHRENICS AT HOME

By: Fitri Firranda Nurmalisyah

**Introduction:** Families with schizophrenia have highest financial burden because families do not have sufficient financial resources for health insurance. And the least support is given by financial instrumental support. Schizophrenia is a group of psychotic reactions that affect various areas of individual function, included the function of thinking and communicating, accepting and interpreting reality, feeling and demonstrating acceptable emotion rationally and behaviors. Family psychoeducation on decreasing family burden and increasing support of family have never been studied. The purpose of this study is to determine the effect of family psychoeducation on reducing family burden and increasing family support in treating schizophrenia at home. **Method:** The research design used quasi experimental with sample as many as 86 respondents. The sample was determined in two public health center namely silver health center and Dukuh klopoh health center, to get the desired respondent at each Public health center of the researchers used random method to obtain as many as 43 respondents from each Public health center. The independent variable in this study was family psychoeducation. The dependent variable of this study was family burden and family support. Data were tested using Mann Whitney and Wilcoxon Signed Rank Test ( $p = 0,000$ ). **Results and Analysis:** The results showed that there was an effect of family psychoeducation on decreasing family burden indicated by Mann Whitney test results  $p = 0,000$  in the post test and in the Wilcoxon test between treatment groups  $p = 0,000$  and control  $p = 0.180$  showed that there was a perceived difference of family burden. There was an effect of family psychoeducation on family improvement which was shown by Mann Whitney test results  $p = 0,000$  in post test and Wilcoxon test between treatment groups  $p = 0,000$  and control  $p = 0.157$  indicates that there was a difference in family support. **Discussion and Conclusion:** Family psychoeducation had an effect on reducing family burden and increasing family support in treating schizophrenics at home.

**Keyword:** Family psychoeducation, Burden, Support, schizophrenia